



ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ШКОЛЬНИКОВ

В жизни каждой семьи наступает однажды радостный момент: подросший малыш, с новеньким ранцем за спиной и огромным букетом в руке, отправляется первый раз в первый класс.

И конечно, в каждой семье, где растут дети, перед взрослыми встает вопрос: как подготовить их к школе, к предстоящему учебному труду?

И что это за понятие «готовность к школе», о которой сейчас так много говорят учителя, психологи, родители первоклассников?

1. На первом месте в понятии «готовность к школе» стоит мотивационная готовность. Проще говоря – это ответ на вопросы: «Почему ребенок хочет идти в школу? Хочет ли он учиться?» Большинство детей «очень хочет идти в школу». Поэтому родители считают, что мотивационная готовность у ребенка есть. Однако важно различать желание пойти в школу и желание учиться.

Мотивационная готовность является фундаментом, на котором развивается интерес к получению знаний в школе. Этот интерес не возникает на пустом месте.

Вначале появится интерес к внешней стороне обучения, к школьным принадлежностям, школьной одежде (форме), правилам, учительнице.



Его должен сменить интерес к содержанию знаний, к получению новых знаний и умений.

Если ребенок не стремится в школу и не готов соблюдать обязанности ученика и школьные правила, то, как бы хорошо он ни умел читать и считать, он не сможет хорошо учиться.

Для того чтобы привыкание к школе проходило успешно, необходимо еще до школы сформировать у ребенка умение строить общение со сверстниками, умение при необходимости подчиняться требованиям взрослых.

Что нужно делать?

1) Всегда хорошо отзывайтесь о школе в присутствии ребенка, формируйте положительное отношение к учителю, учебе, книге.

2) Рассказывайте ребенку о положительных моментах, интересных и смешных случаях, пережитых вами в свои школьные годы.

3) Не запугивайте ребенка школой: «Смотри, как ты неаккуратно сделал. В школе тебе за такую работу двойку поставят».

4) Играйте с ребенком «в школу», создавайте условия для этой игры и сами в ней участвуйте.

5) Организуйте для ребенка свое рабочее место, личную библиотечку, приучите его «рыться в книгах» в поисках ответов на разные вопросы.

2. Волевая готовность – вторая составляющая понятия «готовность к школе» – крайне необходима для нормальной адаптации ребенка к школе и успешной учебы. Именно умение управлять своим поведением является главной чертой волевой готовности.

Что нужно делать?

1) Не подавляйте активность ребенка, превращая его в исполнителя чужой воли, воспитывайте в нем самостоятельность.

2) Играйте с ребенком. Выполняя правила игры, сначала простые, а потом и более сложные, малыш постепенно привыкает следить за своим поведением, управляет им.

- 3) Приучайте ребенка к посильным физическим упражнениям.
- 4) Побуждайте его доводить начатое дело до конца (доиграл - уберите игрушки, поддерживай порядок на рабочем столе, в уголке).
- 5) Старайтесь соблюдать основные режимные моменты (подъем, ночной сон).
- 6) Поддерживайте единство требований (со стороны родителей и близких родственников).

3. В понятие «готовность к школе» входит и понятие «физическая готовность». Общее физическое развитие ребенка перед поступлением в школу должно соответствовать возрасту. Также важно:

- развитие мелких мышц кистей рук;
- развитие координации глаз и движения рук.

Что нужно делать?

- 1) Научите ребенка правильно держать в руке кисточку и карандаш - между большим и средним пальцами, придерживая сверху указательным пальцем, спокойно, без напряжения, не сгибая, положив его на карандаш.
- 2) Следите за правильной посадкой при рисовании и лепке – это чрезвычайно важно для формирования правильной осанки, сохранения зрения и здоровья внутренних органов.
- 3) Вас должны насторожить следующие случаи:
 - ребенок при штриховке или закрашивании фигур поворачивает лист (значит, он не в состоянии менять направление линии с помощью движений пальцев);
 - если на рисунке все предметы нарисованы очень мелко, значит, кисть руки сильно зажата.
- 4) Регулярно проводите, игры на развитие мелкой моторики кистей рук, подвижные игры на развитие выносливости, ловкости, быстроты и т.д.
- 5) Приучайте ребёнка делать утреннюю гимнастику, проводите общее закаливание организма.

От вас потребуются терпение, внимание и настойчивость, чтобы сформировать у ребенка готовность к школе.



Желаем успеха вам и вашему малышу!