«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий
_____ Н.В. Гусева
«01» 09 2023 г

Меню ** Сад дети с аллергопатологией

1 день 1недели	2день 1недели	3 день 1 недели	4день 1недели	5 день 1 недели	1день 2недели	2 день 2 недели	3 день 2 недели	4 день 2 недели	5день 2 недели
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 1/185	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом 1\185	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 1\185	Каша пшенная молочная жидкая с маслом 1\185	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 1/185	Каша ячневая молочная жидкая с маслом 1/185	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 1/185	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом 1/185	Каша пшенная жидкая с маслом 1/185	Каша гречневая молочная жидкая с маслом 1/185
Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180
Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10
Батончик к чаю 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
яблоко запеченое	Напиток кисломолочный 1/180	яблоко запеченое	Напиток кисломолочный 1/180	яблоко запеченое	яблоко запеченое	Напиток кисломолочный 1/150	яблоко запеченое	Напиток кисломолочный 1/180	яблоко запеченое
обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
Суп картофельный с горохом лущеным и индейкой 1/220	Рассольник ленинградский со свининой и сметаной 1/220	Щи с картфелем и сметаной на мясном бульоне 1/220	Суп картофельный с зеленым горошком на мясном бульоне 1/220	Щи со свининой и сметаной 1\220	Суп вермишелевый с индейкой 1/220	Рассольник ленинградский со свининой и сметаной 1/220	Суп картофельный со свининой и крупой 1\220	Суп картофельный с горохом лущеным и индейкой 1/220	Суп полевой на мясном бульоне 1/220
Биточек из мяс индейки 1/70	Котлета по-домашнему 1/75	Гуляш из отварного мяса 35/35	Рагу из овощей с говядиной отварной 1/200	Печень по-строгановски 35/35	Индейка запеченая с овощами 70/20	Жаркое по - домашнему 1/200	Капуста тушеная с индейкой 1/200	Плов со свининой 1/200	Бефстроганов из отварного мяса 35/35
Макаронные изделия отварные 1/130	Картофельное пюре 1/130	Каша гречневая рассыпчатая 1/130	Компот из свежих яблок 1/180	Рис отварной 1/130	Пюре картофельное 1/130	Компот из свежих яблок 1/180	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/ 180	Компот из свежих яблок 1/180	Картофельное пюре 1/130
Компот из смеси сухофруктов без сахара 1\180	Компот из свежих яблок 1/180	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/ 180		Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/ 180	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/ 180				Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/ 180
Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Запеканка творожная со сметаной 150/20	Плов рисовый с говядиной без томата 1/180	Запеканка картофельная со свининой и сметаной	Ежики мясные со сметанным соусом 120/50	Сырники творожные со сметаной 140/20	Капуста тушеная со свининой 1/200	Каша рисовая молочная 1/180	Биточек мясной 1/70	Сырники творожные со сметаной 140/20	Ежики мясные со сметанным соусом 120/50
Чай без сахара1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Каша гречневая рассыпчатая 1/130	Батон йодированный 1/30	Чай без сахара 1/180
Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Батон йодированный 1/30
						Масло сливочное порциями 1/10	Батон йодированный 1/30		

* при наличии аллергии на ржаной хлеб, производится замена на батон йодированный.
** меню составлено на основании клинических рекомендаций детей с аллергопатологией (элиминационная диета) Боровик Т.Э, Макарова С.Г "Диетотерапия при пищевой аллергии у детей раннего возраста."
*** при наличии индивидуальной непереносимости отдельных продуктов используемых в меню, производится замена на аналогичный продукт не вызывающий аллергическую реакцию, с сохранением энергитических свойств готового блюда.