

«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий
 Н.В. Гусева
 20 23 г.

Меню ** Если Дети с аллергической

1 день 1 неделя	2 день 1 недели	3 день 1 недели	4 день 1 недели	5 день 1 недели	1 день 2 недели	2 день 2 недели	3 день 2 недели	4 день 2 недели	5 день 2 недели
Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 1/155	Завтрак Каша молочная Дружба жидкая с маслом 1/155	Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 1/155	Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 1/155	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 1/155	Завтрак Каша речневая молочная жидкая с маслом 1/155	Завтрак Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 1/155	Завтрак Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 1/155	Завтрак Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом 1/155	Завтрак Каша молочная молочная жидкая с маслом 1/155
Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150
Масло сливочное подливки 1/10	Масло сливочное подливки 1/10	Масло сливочное подливки 1/10	Масло сливочное подливки 1/10	Масло сливочное подливки 1/10	Масло сливочное подливки 1/10	Масло сливочное подливки 1/10	Масло сливочное подливки 1/10	Масло сливочное подливки 1/10	Масло сливочное подливки 1/10
Батончик к чаю 1/30	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Рябко запеченое	Напиток кисломолочный 1/150	Рябко запеченое	Рябко запеченое	Рябко запеченое	Рябко запеченое	Рябко запеченое	Рябко запеченое	Рябко запеченое	Рябко запеченое
обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
Суп картофельный с горохом тушеный и индейкой 1/150	Рассольник ленинградский со свининой и сметаной 1/150	Щи с картофелем и сметаной на мясном бульоне 1/150	Суп картофельный с зелеными горошком на мясном бульоне 1/150	Суп вермишелевый с индейкой 1/150	Суп картофельный с ленинградский со свининой и сметаной 1/150	Суп картофельный с ленинградский со свининой и сметаной 1/150	Суп картофельный с ленинградский со свининой и сметаной 1/150	Суп картофельный с горохом тушеный и индейкой 1/150	Суп картофельный с горохом тушеный и индейкой 1/150
Биточек из мяса индейки 1/50	Котлета по-домашнему 1/50	Утка из отварного мяса 30/30	Рягу из овощей с говядиной отварной 1/150	Печень по-строгановски 30/30	Индюшка запеченая с овощами 50/20	Утка по- домашнему 1/150	Капуста тушеная с индейкой 1/150	Капуста тушеная с индейкой 1/150	Бефстроганов из отварного мяса 30/30
Макаронные изделия отварные 1/100	Картофельное пюре 1/100	Каша гречневая разсыпчатая 1/100	Компот из свежих рябок 1/150	Рис отварной 1/100	Пюре картофельное 1/100	Компот из свежих рябок 1/150	Компот из свежих рябок 1/150	Компот из свежих рябок 1/150	Картофельное пюре 1/100
Компот из смеси сухофруктов без сахара 1/150	Компот из свежих рябок 1/150	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/150	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/150	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/150	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/150	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/150	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/150	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/150	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/150
Хлеб ржаной 1/30	Хлеб ржаной 1/30	Хлеб ржаной 1/30	Хлеб ржаной 1/30	Хлеб ржаной 1/30	Хлеб ржаной 1/30	Хлеб ржаной 1/30	Хлеб ржаной 1/30	Хлеб ржаной 1/30	Хлеб ржаной 1/30
Уплотненный поддик	Уплотненный поддик	Уплотненный поддик	Уплотненный поддик	Уплотненный поддик	Уплотненный поддик	Уплотненный поддик	Уплотненный поддик	Уплотненный поддик	Уплотненный поддик
Запеканка творожная со сметаной 130/15	Плов рисовый с говядиной без томата 1/150	Запеканка картофельная со свининой и сметаной 120/20	Ежики мясные со сметанным соусом 100/50	Сырники творожные со сметаной 120/15	Капуста тушеная со свининой 1/150	Каша рисовая молочная 1/150	Каша рисовая молочная 1/150	Каша рисовая молочная 1/150	Ежики мясные со сметанным соусом 100/50
Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150	Чай без сахара 1/150
Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20	Батон йодированный 1/20

** при наличии аллергии на ржаной хлеб, производится замена на батон йодированный.
 *** меню составлено на основании клинических рекомендаций детей с аллергической (гематологической) диетой Бороник Т.Э. Макарова С.Г. "Диетогарантия при пищевой аллергии у детей раннего возраста".
 **** при наличии индивидуальной непереносимости отдельных продуктов используется замена на аналогичный продукт не вызывающий аллергическую реакцию, с сохранением энергетических свойств головного блока.