 **Сбей бутылку!**  
На возвышение поставить пластиковую бутылку и с некоторого расстояния пытаться сбить ее мячом.   
  
 **Покатились с горки!**  
 Скатить мяч с горки и догнать его.   
  
 **Попади в цель!**  
Постараться попасть в ведро мячом.

 **Мой веселый, звонкий мяч!**  
Бросить мяч о землю так, чтобы он отскочил как можно выше. Во время игры можно рассказывать стихотворение С. Маршака "Мяч".



 **Два мяча.**  
 Два мяча, большой и маленький положить на небольшом расстоянии друг от друга (чем младше ребенок, тем меньше расстояние). Пиная маленький мяч ногой, стараться попасть в большой мяч, чтобы последний покатился.

 **Кто знает больше?**  
Игроки встают напротив и, бросая друг другу мячик, по очереди перечисляют наименования игрушек (животных, растений, предметов бытовой техники и пр.).

 **Хитрый мячик!**  
Положить два камушка (две палочки или мелкие игрушки) на дорожке и попытаться прокатить мяч между ними.

 **Попади в цель!**  
Попасть мячом в обруч, который держит в руке воспитатель.

 **Я люблю...**  
Если ваш малыш уже хорошо говорит, можно поиграть следующим образом. Все игроки встают в круг и передают мяч соседу со словами "Я люблю...".

Например:  
- Я люблю играть с куклой.  
- Я люблю кушать конфеты.  
- Я люблю кататься на качелях.

И так далее.  
   
Игры с мячом развивают координацию движений, ловкость, глазомер, а активные занятия на свежем воздухе укрепляют здоровье ребенка.



**МБДОУ ЦРР – детский сад 16 (корпус 4)**

***Мой веселый, звонкий мяч***

***Игры с мячом на свежем воздухе***

***для детей 3- 4 лет.***



Подготовила: Зайцева П.С. инструктор

по физической культуре.