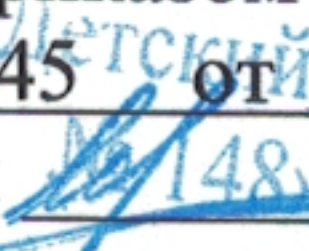
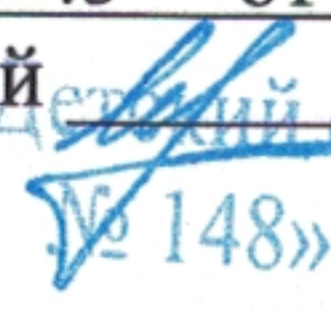


«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом заведующего
№ 10-45 от 31.08.2024г.
Заведующий  Н. В. Гусева



**Примерный режим дня
Теплый период года
Дошкольный возраст (6-7 лет)**

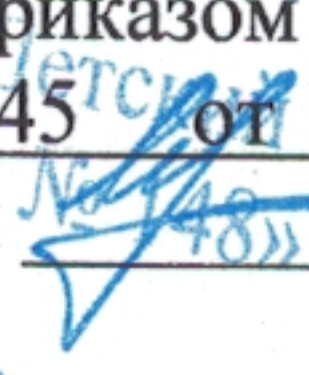
Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом заведующего
№ 10-45 от 31.08.2024г.
Заведующий  Н. В. Гусева



**Примерный режим дня
Теплый период года
Дошкольный возраст (5-6 лет)**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.05-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.25-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом заведующего
№ 10-45 от 31.08.2024г.
Заведующий  Н. В. Гусева



**Примерный режим дня
Теплый период года
Дошкольный возраст (4-5 года)**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

«УТВЕРЖДЕНО»
 Приказом заведующего
 № 10-45 от 31.08.2024г.
 Заведующий Н.В. Гусева



**Примерный режим дня
 Теплый период года
 Дошкольный возраст (3-4 года)**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.55
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

«УТВЕРЖДЕНО»
 Приказом заведующего
 № 10-45 от 31.08.2024г.
 Заведующий Н.В. Гусева



Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет
Теплый период года

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-10.00
Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.00-10.20
Выход на прогулку. Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия игровой форме по подгруппам на прогулке.	10.20.-11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.30
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00— 19.00

«УТВЕРЖДЕНО»
 Приказом заведующего
 № 10-45 от 31.08.2024г.
 Заведующий И. В. Гусева

Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет
Теплый период года

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Прогулка, активное бодрствование	8.40-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.10-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.15
Активное бодрствование	16.00-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20-16.30 16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00