

## МЕНЮ

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт.	24
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>359</b>	<b>417</b>	<b>386</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>497</b>	<b>480</b>	<b>537</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Манник	50	148	50	148
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>488</b>	<b>230</b>	<b>504</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1057</b>	<b>1391</b>	<b>1227</b>	<b>1474</b>