

МЕНЮ

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	477
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	694	610	721
	Уплотненный полдник			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Итого:	375	343	435	360
Итого за день:	1305	1523	1545	1605