

## МЕНЮ

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>411</b>	<b>447</b>	<b>452</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
<b>Итого:</b>	<b>167</b>	<b>127</b>	<b>197</b>	<b>135</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>537</b>	<b>660</b>	<b>636</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>466</b>	<b>350</b>	<b>528</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1364</b>	<b>1541</b>	<b>1654</b>	<b>1751</b>