

**МЕНЮ***Первая неделя 2 день.*

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная жидкая с маслом	<b>150</b>	<b>175</b>	<b>180</b>	<b>189</b>
Кофейный напиток с молоком	<b>150</b>	<b>83</b>	<b>180</b>	<b>99</b>
Масло сливочное	<b>10</b>	<b>67</b>	<b>10</b>	<b>67</b>
Батон йодированный	<b>20</b>	<b>62</b>	<b>30</b>	<b>63</b>
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>387</b>	<b>400</b>	<b>418</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Напиток кисломолочный	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>75</b>
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>75</b>
	<b>Обед</b>			
Суп куриный с вермишелью	<b>160</b>	<b>188</b>	<b>180</b>	<b>199</b>
Котлета рыбная	<b>50</b>	<b>130</b>	<b>70</b>	<b>135</b>
Картофельное пюре	<b>110</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>125</b>
Напиток из шиповника с изюмом	<b>150</b>	<b>119</b>	<b>180</b>	<b>125</b>
Хлеб ржаной	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>50</b>	<b>63</b>
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>617</b>	<b>610</b>	<b>647</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	<b>130</b>	<b>124</b>	<b>150</b>	<b>133</b>
Сыр порционный	<b>10</b>	<b>67</b>	<b>10</b>	<b>67</b>
Чай с низким содержанием	<b>150</b>	<b>52</b>	<b>180</b>	<b>63</b>
Батон йодированный	<b>20</b>	<b>62</b>	<b>30</b>	<b>63</b>
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>305</b>	<b>370</b>	<b>317</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1290</b>	<b>1379</b>	<b>1560</b>	<b>1457</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ А.А.Мухтарова

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Т.С.Белякова