

**МЕНЮ***Вторая неделя 1 день.*

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>198</b>
Чай с низким содержанием сахара	<b>150</b>	<b>52</b>	<b>180</b>	<b>54</b>
Масло сливочное	<b>10</b>	<b>67</b>	<b>10</b>	<b>67</b>
Батончик к чаю	<b>20</b>	<b>65</b>	<b>30</b>	<b>69</b>
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>364</b>	<b>400</b>	<b>388</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Чай с шиповником	<b>150</b>	<b>54</b>	<b>180</b>	<b>65</b>
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>54</b>	<b>180</b>	<b>65</b>
	<b>Обед</b>			
Суп полевой на мясном бульоне	<b>160</b>	<b>119</b>	<b>180</b>	<b>122</b>
Бефстроганов из отварного мяса	<b>50</b>	<b>102</b>	<b>70</b>	<b>122</b>
Каша гречневая	<b>110</b>	<b>150</b>	<b>130</b>	<b>162</b>
Напиток из смеси сухофруктов	<b>150</b>	<b>73</b>	<b>180</b>	<b>82</b>
Хлеб ржаной	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>50</b>	<b>63</b>
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>504</b>	<b>610</b>	<b>551</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	<b>100/20</b>	<b>305</b>	<b>120/20</b>	<b>358</b>
Чай с низким содержанием сахара	<b>150</b>	<b>52</b>	<b>180</b>	<b>54</b>
Батончик к чаю	<b>20</b>	<b>65</b>	<b>30</b>	<b>69</b>
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>422</b>	<b>350</b>	<b>481</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1220</b>	<b>1344</b>	<b>1460</b>	<b>1485</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ А.А.Мухтарова

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Т.С.Белякова