

Заведующий МДОУ № 148  
 образования Гусева Н.В.  
 учреждение  
 «Детский сад № 148»

## Меню

Первая неделя 3 день

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>
<b>Завтрак 1</b>	Масло сливочное порционное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Суп молочный с макаронными изделиями	180
	Какао с молоком	180
	Сыр порционный	10
		<b>410</b>
<b>Завтрак 2</b>	Яблоко	100
		<b>100</b>
<b>Обед</b>	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200
	Рис отварной	130
	Котлета рыбная	70
	Напиток из изюма	180
	Хлеб ржаной	45
		<b>675</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>	Рагу овощное со свининой	200
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Булочка домашняя	50
		<b>430</b>
		<b>1615</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.А. Мухтарова

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Т.С. Белякова