

Заведующий МЛОУ № 148
Гусева Н.В.
«Детский сад № 148»

Меню

Первая неделя 4 день

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Яйцо вареное	40
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Чай с сахаром и молоком	180
		445
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	200
	Печень тушеная в сметане	70
	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Напиток из ягод с/м	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		380
		1630

Зав. производством А.А. Мухтарова

Ст. медсестра Т.С. Белякова