

«УТВЕРЖДЕНО»
 Приказом заведующего
 № 10-45 от 31.08.2024 г.
 Заведующий Н.В. Еусева



Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

Содержание	1,5 лет -2 года
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Активное бодрствование	8.40-9.10
прогулка Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30- 10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке,	10.00-10.20
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.20-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.15
Активное бодрствование	16.00-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20-16.30 16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Прогулка, активное бодрствование	8.40-9.10

Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.15
Активное бодрствование	16.00-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20-16.30 16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00

Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке,	10.00-10.20
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	

Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-10.00
Возвращение с прогулки. Второй завтрак	10.00-10.20
Выход на прогулку. Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия игровой форме по подгруппам на прогулке	10.20-11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10.-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.30
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00— 19.00

Дошкольный возраст (3 – 8 лет)

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.35-9.00	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	8.50-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.20-9.55	9.15-10.00	9.15-10.05	9.00-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.55-10.15	10.00-10.20	10.05.-10.25	10.50-11.10
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность)	10.15-11.50	10.20-12.00	10.25-12.05	11.10-12.10

самостоятельная деятельность, индивидуальная работа возвращение с прогулки				
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.10-16.15	15.10-16.15	15.20-16.15	15.30-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.35-9.00	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.55	8.50-10.00	9.00-10.05	8.50-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.55-10.15	10.00-10.20	10.05.-10.25	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-11.50	10.20-12.00	10.25-12.05	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.15-16.15	15.15-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Подготовка к полднику,	15.40-16.10	15.40-16.10	15.20-15.50	15.20-15.50

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00