

## ТВОРЧЕСКАЯ РАБОТА "МОИ ТОЧКИ РОСТА"

В жизни каждого человека профессиональное становление играет большую роль. Если данный процесс рассматривать во времени, то он занимает большую часть жизни человека: от выбора занятия во время обучения в общеобразовательной организации до окончания профессиональной деятельности. Я выбрала для себя профессию инструктора по физической культуре детского сада, и сегодня готова рассуждать о себе, как о педагоге...

Зачем нужно размышлять о своих точках роста? Я считаю, что размышление о своих точках роста играет важную роль в профессиональном развитии меня, как инструктора по физической культуре. Это позволяет определить свои сильные и слабые стороны, а также обозначить направления для дальнейшего усовершенствования. Рассмотрение профессионального портрета инструктора помогает осознать, какие навыки и знания необходимо приобрести, чтобы успешно выполнять свою работу. Понимание своих точек роста способствует саморазвитию и повышению качества предоставляемых услуг, что в конечном итоге приводит к улучшению результатов работы инструктора по физической культуре.

*Мои точки роста: как я определяю свои сильные стороны и потенциал для развития?*

Определение своих сильных сторон и потенциала для развития является важным шагом на пути к профессиональному росту инструктора по физической культуре детского сада. Для начала, я анализирую свои предыдущие достижения и успехи в области физической активности. Это помогает мне понять, какие навыки и умения уже развиты у меня.

Далее, я обращаю внимание на то, что приносит мне больше удовлетворения и радости - работа с детьми, участие воспитанников в спортивных соревнованиях, или проведение занятий. Определяя свои предпочтения, я могу сосредоточиться на развитии конкретной области.

Также я прислушиваюсь к отзывам от родителей (законных представителей) и коллег. Их мнение помогает мне определить мои сильные стороны из внешней перспективы. Я также активно участвую в профессиональных тренингах и семинарах по физической культуре, чтобы расширить свои знания и навыки.

И самое главное - я всегда стремлюсь к самосовершенствованию и постоянно себя преодолеваю. Я осознаю, что развитие профессионального портрета требует постоянной работы над собой и улучшения своих навыков

*Мой профессиональный портрет, мои точки роста...*

В современном высокотехнологичном обществе, где дети все больше времени проводят перед экранами различных устройств, роль инструктора по физической культуре в детском саду становится особенно важной. Я, как инструктор по физической культуре, играю ключевую роль в становлении и развитии ребенка, помогая ему осознать важность здорового образа жизни и физической активности. Первоначально следует отметить, что в высокотехнологичном обществе дети все больше склонны к пассивному образу жизни. Они проводят много времени перед экранами телевизоров, компьютеров и смартфонов, забывая о необходимости двигаться и заниматься физическими упражнениями. Инструктор по физической культуре в детском саду имеет возможность помочь детям осознать важность физической активности и научить их правильным двигательным навыкам.

Во-первых, я помогаю развить у детей интерес к физической активности. Создаю игровую атмосферу, где дети могут получать удовольствие от физических упражнений и спортивных игр. Игры и занятия стимулируют интерес детей к движению и спорту, что помогает им развить здоровый образ жизни с самого раннего возраста.

Во-вторых, помогаю детям развивать физические навыки и координацию движений. Проводя занятия, направленные на развитие гибкости, силы, выносливости и координации движений у детей. Эти навыки являются основой для развития более сложных двигательных навыков в будущем, а также способствуют формированию правильной осанки и общей физической подготовки.

В-третьих, помогаю детям развивать социальные навыки и учиться работать в команде. Организуя спортивные игры и командные занятия, где дети учатся сотрудничать, делиться и следовать правилам. Это помогает им развить навыки коммуникации, лидерства и сотрудничества, которые являются неотъемлемой частью их будущей жизни в обществе.

Наконец, я, как инструктор по физической культуре играю важную роль в формировании здорового образа жизни у детей. Пропагандирую правильное питание, регулярные физические

упражнения и заботу о своем здоровье. Помогаю детям осознать, что физическая активность и правильное питание являются основой для поддержания здоровья и хорошего самочувствия.

Для успешной работы во всех представленных направлениях я обладаю профессиональными качествами:

- владею глубокими знаниями в области физической культуры и спорта, физического развития детей дошкольного возраста;

- имею отличные коммуникативные навыки. Я четко объясняю упражнения и даю рекомендации по технике выполнения. Он должен быть терпеливым и внимательным к потребностям каждого ребенка. Понимаю, что каждый ребенок уникален, и найти подход к каждому – это настоящее искусство;

- наличие эмпатии и понимания – еще одно важное мое личное качество, как инструктора по физической культуре. Каждый дошкольник имеет свои особенности, цели и ограничения, поэтому я учитываю все эти факторы при составлении плана работы с группой воспитанников;

- как педагог, я достаточно организована и ответственна. Точно следую расписанию занятий, слежу за прогрессом детей, адаптирую программу занятий в соответствии с их достижениями;

- я очень мотивирована и энергична. Способна вдохновлять своих воспитанников и поддерживать их высокий уровень мотивации на протяжении всего процесса физического развития в дошкольном детстве;

- толерантна, открыта и готова к диалогу;

- обращаю внимание на формирование гражданской позиции у детей. Помогаю им развивать уважение к правилам, ответственность, солидарность и другие ценности, необходимые для жизни в обществе.

В достижении моих профессиональных целей играет важную роль развитие своих точек роста в роли инструктора.

Первая точка роста, которая является основной для меня как инструктора по физической культуре — это постоянное обучение и самосовершенствование. В наше время технологии развиваются стремительными темпами, что требует от специалистов быть в курсе всех новых методик и достижений в области спорта. Поэтому я постоянно повышаю свою квалификацию, посещая специализированные семинары и тренинги, изучая научные статьи и литературу. Это позволяет мне быть в тренде и предлагать своим воспитанникам самые эффективные и современные технологии физического развития.

Вторая точка роста, которую я стараюсь развивать в своей работе – это коммуникативные навыки. Ведь инструктор по физической культуре не только проводит занятия по физической культуре, но и работает с родителями (законными представителями), коллегами. Умение установить контакт с детьми, понять их потребности и мотивацию - важные качества для успешного инструктора, особенно это касается детей с ограниченными возможностями здоровья. Коммуникативный подход помогает мне эффективно работать с каждым ребёнком индивидуально, создавая для него комфортные условия и достигая желаемых результатов.

Таким образом, развитие профессионального портрета инструктора по физической культуре требует от меня не только глубоких знаний в области физического развития детей, но и умения быть в тренде новых технологий и иметь высокие коммуникативные навыки. Эти две точки роста помогают создать успешную карьеру в этой профессии и добиваться положительных результатов.

*И в заключении...*

Я, считаю, что у меня получается быть инструктором по физической культуре в детском саду, потому что я обладаю всеми необходимыми качествами и навыками. Во-первых, я обладаю высоким уровнем физической подготовки и активно занимаюсь спортом уже много лет. Это позволяет мне быть примером для детей и вдохновлять их на занятия физической культурой.

Во-вторых, я имею педагогическое образование и опыт работы с детьми. Я знаю, как подходить к каждому ребёнку индивидуально, учитывая его возраст, физические возможности и интересы. Я умею создавать игровые ситуации, которые помогают детям развивать свои физические навыки и координацию движений.

Кроме того, я обладаю знаниями в области анатомии и физиологии человеческого организма. Это позволяет мне понимать, какие упражнения будут наиболее полезны и безопасны для детей.

Наконец, я обладаю коммуникативными навыками и умею налаживать доверительные отношения с детьми. Я умею мотивировать их на занятия, создавать атмосферу взаимопонимания и поддержки.

Сравнивая себя со спортивным балансиром, я вижу, что оба имеют свои преимущества и уникальные характеристики. Балансир является символом стабильности и уравновешенности, что может быть полезным в профессиональной деятельности. Однако, инструктор по физической культуре имеет возможность влиять на жизни и здоровье людей, помогая им достичь своих физических целей и улучшить качество своей жизни.

В целом, профессия инструктора по физической культуре детского сада интересная и вдохновляющая. Она требует энергии, творчества и любви к работе с детьми. Если нравится помогать детям развиваться и расти, то это идеальное направление для меня.